

Luego de ver junto a tu pareja la película asignada, contesta las siguientes preguntas. Cada cónyuge hará el ejercicio de manera independiente y luego discutirán juntos/as las contestaciones.

Guía de preguntas para el análisis de películas

1. ¿Cuál fue la relación principal o la más relevante mostrada en la película? Esta será la relación en la que se enfocarán las siguientes preguntas.
2. ¿Qué problema (s) principal (es) enfrentó esta pareja? ¿Alguno de estos es similar a los problemas que ustedes están enfrentado o podrían enfrentar como pareja?
3. ¿Esta pareja se esforzó por entenderse el uno al otro? ¿Tendían a aceptarse el uno al otro, aunque fueran muy diferentes? ¿O la pareja en la película tendía a atacar las diferencias de cada cual?
4. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
5. ¿La pareja tenía una gran amistad entre ellos? ¿Fueron capaces de apoyarse mutuamente a pesar de los malos estados de ánimo, los días estresantes y los tiempos difíciles? ¿Se escucharon el uno al otro como buenos amigos? ¿La pareja en la película hizo cosas consideradas o afectuosas el uno para el otro?
6. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
7. ¿Cómo manejó la pareja los argumentos o las diferencias de opinión? ¿Fueron capaces de abrirse y decirse cómo se sentían realmente, o solían reaccionar con ira? ¿Trataron de usar el humor para evitar que las cosas empeoraran? ¿Te pareció que realmente intentaban entenderse el uno al otro?
8. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
9. Si la pareja discutía, ¿tendían a acalorarse? ¿En algún momento la pareja comenzó a atacarse mutuamente, cada vez con más mezquindad y hostilidad? ¿Terminaron diciendo cosas que en realidad no sentían? Una vez que esto comenzó a suceder, ¿cómo los argumentos tendían a terminar?
10. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
11. Cuando uno de los cónyuges planteó un problema, ¿parecían hacerlo de una manera constructiva (yendo a lo específico y explicando sus sentimientos sin atacar) o parecía ser más un ataque?
12. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
13. ¿Cómo la pareja en la película manejaba los resentimientos? ¿Se disculpaban mutuamente? ¿Las disculpas parecían sinceras? ¿Tenían tendencia a llegar a conclusiones negativas cuando sus sentimientos se lastimaban, o tendían a darse mutuamente el beneficio de la duda?
14. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
15. ¿Parecían los cónyuges tener expectativas similares de su relación? ¿Dónde difieren sus expectativas? ¿Parecía que eran conscientes de sus propias expectativas? ¿Sus expectativas eran razonables? ¿Compartieron sus expectativas entre ellos?
16. ¿De qué manera es esta relación similar o diferente de tu propia relación en esta área?
17. ¿Qué otras cosas sucedieron en la película que podrían llevarte a pensar diferente sobre tu relación/matrimonio?
18. ¿Qué otros comentarios tienes sobre esta película?